

SE TEM FUMAÇA, TEM QUE TER CUIDADO.

Em caso de náusea, vômito, falta de ar, confusão mental, dores na cabeça e no peito, **procure uma Unidade Básica de Saúde ou uma Unidade de Pronto Atendimento.**

FORMAS DE SE **PREVENIR:**



Aumente o consumo de água potável.



Evite atividades físicas em áreas abertas.



Se puder, use máscara, preferencialmente dos tipos **N95, PFF2 ou P100.**



Evite ficar próximo às queimadas.



É hora de prevenir e cuidar. Compartilhe essa mensagem.