

SE TEM FUMAÇA, TEM QUE TER CUIDADO.

Em caso de náusea, vômito, falta de ar,
confusão mental, dores na cabeça e no peito,
**procure uma Unidade Básica de Saúde
ou uma Unidade de Pronto Atendimento.**

FORMAS DE SE **PREVENIR**:



Aumente o consumo
de água potável.



Evite atividades físicas
em áreas abertas.



Se puder, use máscara,
preferencialmente dos
tipos **N95, PFF2 ou P100.**



Evite ficar próximo
às queimadas.



É hora de prevenir e cuidar. Compartilhe essa mensagem.